

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご相談ください♪



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどう関わったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？



初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？

## ●対象者●

妊婦さん、子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介

②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所●

2023年 7/18(火)	9/5(火)	10/3(火)	11/7(火)	12/5(火)	2024年 2/6(火)	3/5(火)
------------------	--------	---------	---------	---------	-----------------	--------

時間：午前 10 時～11 時 20 分

会場：会館みんな（金沢市久安6丁目 59 番地 1 三馬公民館）

### 【問い合わせ先】

金沢市泉野福祉健康センター

電話：076-242-1131 FAX：076-242-8037